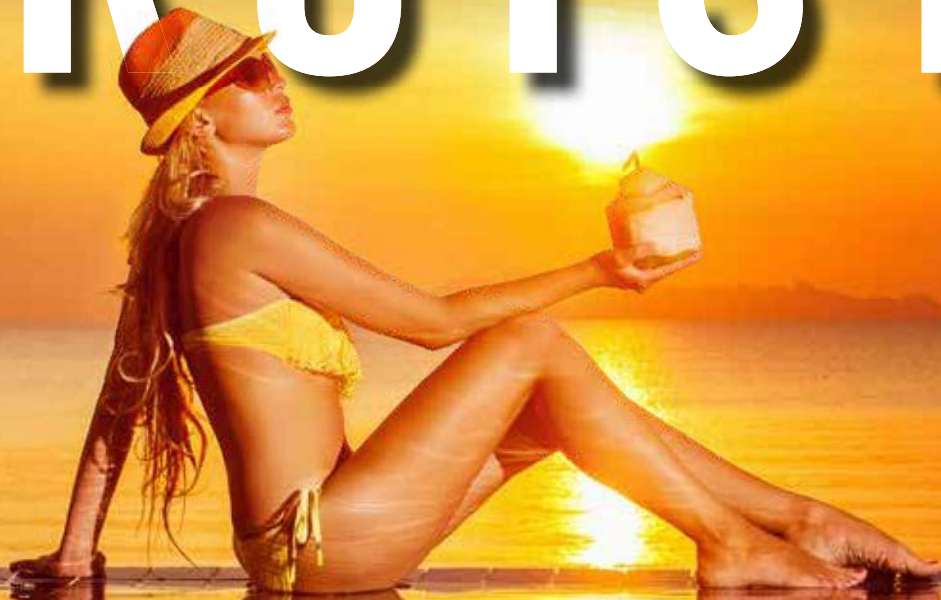


DE PEELHORST



AUGUSTUS 2024 GRATIS MEENEMEN!  
WWW.NEDERLANDBRUIST.NL

# BRUIST



**Vakantie in eigen land**  
best een goed idee

Lees het interview  
met *Annick Boer*

# DE NIEUWE BMW X3

DE  
MAASSCHE



De nieuwe BMW X3 is ook beschikbaar als Plug-in hybride. Met een efficiënte elektromotor, voor bijna geruisloos rijden zonder lokale uitstoot. De actieradius bedraagt **maximaal 89 kilometer**, ideaal voor duurzaam rijden zonder in te leveren op prestaties.

VANAF € 67.815



Wij regelen het graag voor u!

# Betrouwbaar transport

van en naar **Spanje!**

Bent u op zoek naar betrouwbaar transport voor uw boedel, auto, motor of boot van en naar Spanje? Costa Sprinter staat voor u klaar! Wij verzorgen met plezier ook kleinere zendingen zoals huisraad, kleding of koffers. Onze uitgebreide dienstverlening omvat tevens opslagmogelijkheden in zowel Nederland als Spanje. Of u nu verhuist naar de zonovergoten Costa's of het Spaanse binnenland, wij regelen het graag voor u!

#### Complete Transportservice voor Spanje en Europa

Costa Sprinter biedt meer dan alleen transport naar **Spanje**. Wij rijden regelmatig naar **Portugal, Frankrijk, België, Duitsland** en door heel **Nederland**. Onze service is ontworpen om aan al uw transportbehoeften te voldoen, of het nu gaat om een **enkele koffer** of een **complete inboedel**. Dankzij onze **ruime ervaring**

en **betrouwbare dienstverlening** bent u verzekerd van een **zorgeloze verhuizing**.

#### Opslagmogelijkheden in Nederland en Spanje

Heeft u tijdelijke opslag nodig tijdens uw verhuizing? Geen probleem! Costa Sprinter biedt **veilige** en **flexibele opslagmogelijkheden** aan in zowel Nederland als Spanje. Of het nu gaat om korte- of langdurige opslag, uw bezittingen zijn bij ons in goede handen.

Wij zorgen ervoor dat uw goederen veilig en beschermd worden opgeslagen tot u ze weer nodig heeft.

**Kies voor betrouwbare en flexibele service met jarenlange ervaring. Contacteer ons vandaag voor een vrijblijvende offerte!**



## COSTA SPRINTER

### Transport van en naar Spanje

Vraag naar de mogelijkheden en onze tarieven, bel of whatsapp (+31) 6 27 23 27 26



8



20



26



23

# COLOFON

**UITGEVER** NL Bruist B.V.  
 Beneluxweg 45, 4904 SJ Oosterhout  
 T 076-7115340 | nl@nederlandbruist.nl  
 www.nederlandbruist.nl  
 nederlandbruist

**DIRECTIE** Marcel en Lea Bossers  
**SALES SUPPORT** NL Bruist 076-7115340  
**VORMGEVING** NL Bruist – Ramon Heeren  
**THEMATEKSTEN** NL Bruist  
**TEKSTEN BRUISENDE ZAKEN** NL Bruist  
**FOTOGRAFIE BRUISENDE ZAKEN** NL Bruist  
**EINDREDACTIE** Astrid Berkhout

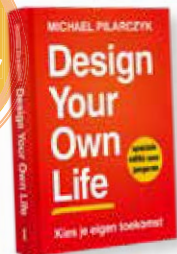
Like ons op Facebook.com/depeelbruist  
 Like ons op Facebook.com/demaashorstbruist

**ADVERTEREN?** Mail nl@nederlandbruist.nl of  
 bel Marcel Bossers 06-34590975 | 076-7115340

Copyright NL Bruist B.V. ©2024. Het overnemen van artikelen als bedoeld in artikel 15 van de auteursrecht is niet toegestaan. De Maashorst Bruist is een merknaam en eigendom van NL Bruist B.V. Deze uitgave is met de grootst mogelijke zorgvuldigheid samengesteld. NL Bruist B.V. is echter niet aansprakelijk voor enige directe of indirecte schade die zou kunnen ontstaan door het gebruik van de hierin aangeboden informatie. Aan de inhoud van deze uitgave kunnen op geen enkele wijze rechten worden ontleend of aanspraken worden gemaakt. **NL Bruist is een uitgeverij van glossy magazines die 33 verschillende edities uitgeeft in Nederland, België en Spanje.**



12



30

# Inhoud



Foto: Ron Eskens soopictures.nl

## Bruisende lezer,

Na een toch wel erg regenachtige maand juli, hopen we in augustus op extra mooi weer ter compensatie. Weer waardoor je het liefst zoveel mogelijk eropuit trekt. En daarvoor hoef je echt niet de grens over. Ook Nederland zelf heeft namelijk ontzettend veel te bieden, zoals je verderop in deze nieuwste editie van Bruist kunt lezen.

Dat mooie weer gunnen we trouwens niet alleen onszelf, maar iedereen. Zeker ook de ondernemers die van het zomerseizoen en het mooie weer afhankelijk zijn, zoals de ijsverkopers en uitbaters van terrassen. Maar, weer of geen weer, onze bruisende ondernemers gaan hoe dan ook vol enthousiasme door met hun harde werk, zoals wel blijkt uit hun inspirerende verhalen. Wat eveneens inspirerend is? Het interview dat we hadden met multitalent Annick Boer. We kunnen haast niet wachten tot ze volgend jaar weer het land ingaat met haar derde cabaretvoorstelling *Vol Erin!*

Weer genoeg te lezen dus deze maand. Perfect voor een relaxed dagje in je eigen tuin, aan het water of tijdens een vakantie (in eigen land?!). Geniet van het magazine, geniet van de zomer en laat je inspireren!

Lea en Marcel Bossers



**Adverteren?**  
 Mail naar nl@nederlandbruist.nl of bel **076-7115340**.

**Wist je trouwens dat wij nog meer magazines uitgeven in jouw regio? Zo hebben we ook Rosmalen Bruist en Nijmegen e.o. Bruist.**



VRIJWEL  
ALLES IS MOGELIJK  
IN EIGEN LAND

## *Vakantie in eigen land* is best een goed idee

Er zijn wereldwijd zoveel prachtige bestemmingen die je het liefst allemaal zou willen bezoeken, mits je van reizen houdt natuurlijk. Maar één land ontbreekt vaak op de lijst: Nederland. Zonde, want ook ons eigen land heeft ontzettend veel te bieden. Bovendien is een vakantie in eigen land ook nog eens vriendelijker voor je portemonnee.

Of je nu houdt van een strandvakantie, kamperen, een luxe hotelverblijf, een actieve vakantie of een stedentrip, in Nederland kan het allemaal. Vooral kortere vakanties in eigen land winnen aan populariteit. Een van de grote voordelen is dat je nauwelijks reistijd hebt, waardoor zelfs een weekendje weg al de moeite loont.

Maar waar moet je dan zijn? Dat hangt natuurlijk af van het type vakantie dat je zoekt. Voor watersport ga je naar Friesland, voor strandvakanties zijn Zeeland, het westen van het land en de Waddeneilanden perfect. Fietsliefhebbers kunnen hun hart ophalen op de Veluwe, in het Limburgse heuvellandschap en in tal van andere prachtige fietsgebieden. En wat stedentrips betreft, heeft

Nederland een overvloed aan mooie en interessante steden die zeker een bezoek waard zijn.

Natuurlijk kun je deze uitjes ook als dagtrip plannen, maar dat voelt niet echt als vakantie. Gelukkig zijn er in Nederland talloze overnachtingsmogelijkheden voor elk budget. Of je nu kiest voor een chic hotel, een budgetvriendelijk hostel, een vakantie woning of een plekje op de camping, er is voor ieder wat wils.

Dus waarom niet genieten van al het moois dat Nederland te bieden heeft? Het is dichtbij, betaalbaar en gevarieerd. Nederland als vakantie land: een idee dat het overwegen meer dan waard is. En heb je Nederland eenmaal ontdekt als vakantiebestemming, dan zal het niet bij die ene vakantie blijven...

**Ga jij op vakantie in eigen land?**

Op [www.nlbruist.nl](http://www.nlbruist.nl) vind je diverse ondernemers die je hierbij vast en zeker kunnen helpen.

# De stoere kinderfiets

We vinden het heel belangrijk dat we mensen van jong tot oud kunnen helpen. De kinderfietsen zijn heel belangrijk. We beginnen al rond de 2,5 jaar met leren fietsen. Dat moet ook veilig gaan en we vinden het ook leuk als het een mooi model is. Voor jongens en meisjes hebben we Loekie, Popal en Sparta young in de winkel. Het assortiment biedt voor ieder wat wils. Loopfietsen en stepjes zijn ook te bezichtigen.

**Als ouder is de veiligheid van jouw kind het belangrijkste.**

Voorals als ze samen met hun vriendjes en vriendinnetjes de wereld verkennen op twee wielen. Onze kinderfietsen zijn niet alleen trendy, maar ook veilig en stevig. Zo zijn de kinderfietsen voorzien van alle benodigde specificaties, zoals een zichtbare fietslamp en reflectors om altijd goed te zien en gezien te worden onderweg.



**De FietsenWinkel Zijtaart**

Ceciliastraat 1, Zijtaart (Veghel)  
0413-352203 | info@defietsenwinkelzijtaart.nl  
[www.defietsenwinkelzijtaart.nl](http://www.defietsenwinkelzijtaart.nl)



Kom langs en maak  
**EEN PROEFRIT!**  
We hebben vast  
een fiets voor jou.



**Peter en  
Mirjan van Gorkum**

Onze fietsenwinkel is al 30 jaar een begrip in Zijtaart en omgeving en daar zijn we trots op. Bij ons staat service hoog in het vaandel en dat merk je aan alles. Wij zijn niet voor niets al drie jaar op rij 'fietsenwinkel van het jaar' geworden.

Ga voor meer info  
naar de website



E-BIKES

STADS- & TOURFIETSEN

**KINDERFIETSEN**

GEBRUIKTE FIETSEN

VERHUURFIETSEN

REPARATIE



## FISSLER PHI-COLLECTIE

De Fissler Phi-collectie van Kookpunt is een must-have voor alle kookliefhebbers. De pannen uit deze collectie combineren functionaliteit en duurzaamheid met innovatieve eigenschappen, zoals een downdraft-functie, een schenkfunctie en een energiezuinige Cookstar-bodem voor optimale warmteverdeling.

[www.kookpunt.nl](http://www.kookpunt.nl)



## RITUALS GOODIE BAG

Koop deze tas en je levert meteen een positieve bijdrage aan een duurzame wereld. Elke tas is handgemaakt door vrouwen uit de sloppenwijken van Mumbai, India. Met de opbrengst hiervan brengt de Tiny Miracles Foundation een echte verandering teweeg. [www.rituals.com](http://www.rituals.com)

## ULTIMATE PROVENCE ROSÉ

Het zonnetje schijnt volop, wat betekent dat het roséseizoen in volle gang is. De vraag naar kwalitatief hoogwaardige roséwijnen uit de Franse Provence groeit elk jaar. Ultimate Provence speelt in op deze vraag met hun prestigieuze Ultimate Provence Rosé. Deze biedt zowel een verfijnd smaakpalet als een luxueuze verpakking. Met deze mooie roséwijnen kan de zomer niet meer stuk! [www.deltawines.eu/nl](http://www.deltawines.eu/nl)



## PEUGEOT CLEF DU VIN

Clef du Vin van Peugeot Saveurs is het ideale cadeau voor elke wijnliefhebber. Met de Clef du Vin als handig meetinstrument is het gemakkelijk om de houdbaarheid van elke wijn inzichtelijk te krijgen. De metaalsoort maakt het mogelijk om het evenwicht van de wijn naar wens af te stemmen. Dit zorgt ervoor dat elke fles wijn op het perfecte moment wordt geopend en gedronken, op het absolute hoogtepunt van zijn potentieel. Zo wordt geen enkele fles meer te vroeg of te laat geopend. [be.peugeot-saveurs.com/nl](http://be.peugeot-saveurs.com/nl)



# Summer Vibes

## Geniet van elk moment

### INTUITION QUATTRO

Dit rosé gouden scheermes is geschikt voor het ontharen van alle zones, met een fluweelzacht en super glad resultaat. Zelfs de moeilijk bereikbare plekjes worden moeiteloos meegenomen, waardoor je verzekerd bent van een perfecte scheerbeurt. Daarnaast is dit mesje een prachtige eyecatcher in de badkamer dankzij zijn elegante en stijlvolle ontwerp. De comfortabele grip zorgt ervoor dat het scheermes goed in de hand ligt en eenvoudig te gebruiken is. Het scheermesje bevat aloë vera en vitamine E en biedt daardoor zowel tijdens als na het scheren verzorging. [www.wilkinsonsworld.com/pages/womens](http://www.wilkinsonsworld.com/pages/womens)



### HAWAIIAN MINERAL SUNMILK LOTION

De Hawaiian Tropic Mineral Sunmilk Lotion SPF 30 biedt de perfecte zonbescherming voor mensen met een gevoelige huid. Deze minerale zonbescherming is volledig vegan, grotendeels gemaakt van natuurlijke ingrediënten en bevat geen chemische filters. Wat deze zonbescherming echt uniek maakt, is de heerlijke geur van kokos en kukuinoot. De Mineral Sunmilk Lotion biedt je huid optimale bescherming en verzorging. [www.hawaiiantropic.eu](http://www.hawaiiantropic.eu)



## BRUIST Deals

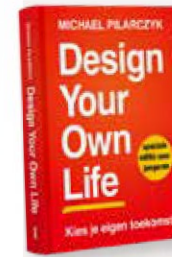
Ook deze maand hebben we weer enkele Bruist Deals samengesteld voor onze lezers. Neem een kijkje op [www.nederlandbruist.nl/](http://www.nederlandbruist.nl/) **lezersacties** en profiteer van mooie kortingen bij onze bruisende ondernemers.

### LEZERSACTIES\*

Like de Facebookpagina van Nederland Bruist en van het magazine uit jouw regio. Tag je vrienden in dit bericht, zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke actie!

Of stuur je gegevens o.v.v. de TAG bij de lezersactie naar [prijsvraag@nederlandbruist.nl](mailto:prijsvraag@nederlandbruist.nl)

### LEZERSACTIE\* Design Your Own Life t.w.v. € 23,<sup>95</sup>



Vol praktische tips en oefeningen om jongeren te helpen hun koers te bepalen. Ontwikkel een positieve mindset, ga om met stress, boost je zelfvertrouwen en creëer je ideale leven. Geschreven door Michael Pilarczyk, auteur van Master Your Mindset en oprichter van de Mastermind Academy.

[www.michaelpilarczyk.nl/boeken](http://www.michaelpilarczyk.nl/boeken)



Met een zeer uitgebreide collectie damesmode en de daarbij behorende accessoires zijn wij altijd enthousiast om jou van top tot teen te kleden.

Postelstraat 38c Someren  
0493 - 472441  
www.inverno.nl  
@inverno\_damesmode

**IETS MOOIS  
GEZIEN?**  
Wij sturen het  
naar je op!



INVERNO  
*By Colina*

Hét adres voor een  
*mooie, nieuwe outfit!*



ANTIK  BATIK

PINKO

DRYKORN

CAMBIO

MOTHER

for all mankind 



## NOOD VS. EUSTRESS:

### HOE JE JE POSITIEVE STRESS KUNT VERHOGEN

Stress wordt vaak als negatief gezien, maar kan ook positieve kanten hebben, zoals motivatie en betrokkenheid bij een workout of nieuw project. Eustress en distress zijn de termen voor positieve en negatieve stress, afhankelijk van persoonlijke perceptie. Deze blogpost bespreekt de verschillen en hoe de Wim Hof Methode positieve stress kan verhogen.

#### Wat is eustress?

Eustress, of positieve stress is afkomstig van uitdagingen zoals een zware workout, nieuwe avonturen en nieuwe banen. Deze uitdagingen bieden kansen voor zelfverbetering en zijn essentieel voor succes en groei.

#### Wat is distress?

Distress is stress die je lichaam slecht verwerkt en een sterke reactie en lange hersteltijd vereist. Langdurige distress kan mentale en fysieke problemen veroorzaken, dus het is belangrijk om distress om te zetten in eustress.

#### Effecten van distress vs. eustress

De effecten van distress versus eustress verschillen. Distress kan hopeloosheid, piekeren, hoofdpijn en een beklemmend gevoel op de borst veroorzaken. Eustress verhoogt energie, concentratie en prestaties.

#### Hoe de Wim Hof Methode positieve stress kan verhogen

De Wim Hof Methode helpt distress om te zetten in eustress via koudetherapie. Regelmatige koude douches of ijsbaden leren je kalm te blijven onder ongemak, wat leidt tot positieve stress.



### JE BENT STERKER DAN JE DENKT DAT JE BENT



Ademhaling



IJstherapie



Toewijding

**LET OP:** ademhaling volgens de Wim Hof-methode kan de motorische controle beïnvloeden en in zeldzame gevallen tot bewustzijnsverlies leiden. Ga altijd zitten of liggen als u de technieken oefent. Oefen nooit in of nabij watermassa's, terwijl u een voertuig bestuurt of in een andere situatie waarin bewustzijnsverlies u of anderen schade kan toebrengen.



Scan de QR-code voor meer uitleg en oefeningen.

Met meer dan 35.000 km aan fietspaden is Nederland een ideaal land om per **fiets** te verkennen. Probeer bijvoorbeeld eens een leuke route door de Veluwe.

De **Deltawerken** worden beschouwd als één van de zeven wonderen van de moderne wereld.

De **Waddenzee** is UNESCO Werelderfgoed en biedt unieke natuurervaringen zoals **wadlopen**.

Nederland heeft één van de hoogste museadichtheden ter wereld. Bekende **musea** zoals het

Rijksmuseum, maar ook kleinere en gespecialiseerde musea zijn **overal** in het land te vinden. Ons land staat bekend om zijn innovatieve en **moderne**

**architectuur**. Steden zoals Rotterdam zijn een walhalla voor architectuurliefhebbers.

# Pvc-vloeren die passen bij *jouw smaak* en *interieur*



Pvc-vloeren, tien jaar geleden wist nog bijna geen consument van het bestaan ervan. Dat is nu wel anders. Pvc is vandaag de dag één van de meest verkochte vloersoorten. En dat is niet zomaar...

Wil je de uitstraling van een houten of stenen vloer, maar de gebruiksvriendelijkheid van kunststof? Dan is een vloer van pvc echt iets voor jou!



Al enkele jaren zijn pvc-vloeren erg in trek bij architecten en interieurstylisten, maar ook steeds meer consumenten ontdekken nu de vele voordelen van deze vloerbedekking. Pvc-vloeren zijn namelijk zeer geschikt voor vloerverwarming en bovendien gemakkelijk schoon te houden.

#### Duurzaam en kleurvast

Vanwege zijn duurzame en kleurvaste kwaliteit, is pvc bij uitstek geschikt voor intensief belopen ruimtes. En er is tegenwoordig een heel ruim aanbod in



dessins. Van trendy visgraat en betonlook tot eiken planken en natuursteen. Benieuwd naar de mogelijkheden van pvc-vloeren? In onze winkel ligt een uitgebreide collectie, zowel van topmerken als van ons huismerk Decokay Design.

**Met Decokay Mari Frunt op weg naar je droomhuis!**

#### Standaard stylingadvies GRATIS:

- Kleuradvies en productadvies over raamdecoratie, gordijnen en vloeren in de winkel
- Voorlopige prijsopgave
- Meetservice

*Laat je inspireren of maak online een afspraak*



**Decokay**  
MARI FRUNT

Graafsebaan 7, Rosmalen  
073-5213980  
winkel@marifrunt.nl  
marifrunt  
[www.decokaymarifrunt.nl](http://www.decokaymarifrunt.nl)

GORDIJNEN

VLOEREN

RAAMBEKLEDING

HORREN

BUITENZONWERING



CREËER UITSTRALING  
MET PVC-VLOEREN  
MET EEN HOUT- OF STEENLOOK



Het belang van uw  
huisdier staat bij ons  
altijd voorop, want wij  
luisteren echt naar de  
mensen die in onze  
kliniek komen, aldus  
onze klanten. Met dat  
vertrouwen gaan we dan  
ook heel zorgvuldig om.



Obrechtstraat 2, Oss  
0412-656767 | oss@anicura.nl

[www.anicura.nl/oss](http://www.anicura.nl/oss)



# Het is weer zomer!

De temperaturen stijgen en ook huisdieren kunnen last krijgen van de warmte. Honden kunnen niet zweten zoals wij en sommige honden hebben ook nog een vacht die isolerend werkt. Honden kunnen alleen hun warmte kwijt door te hijgen en via de voetzolen. Wanneer dit niet voldoende lukt of het te warm is, kan een hond oververhit raken.

## TIPS OM UW HOND KOEL TE HOUDEN:

- Laat uw hond niet op een warme ondergrond lopen. Asphalt, tegels en zand kunnen erg warm worden en zelfs de voetzolen van uw hond verbranden!
- Zorg voor een plek met veel schaduw. Is het binnen koeler dan buiten, houd dan uw hond binnen.
- Zorg altijd voor voldoende water.
- Laat uw hond niet achter in de auto, caravan/tent of schuurtje met plat dak.
- Ga niet fietsen met uw hond en wandel korte stukjes. Wandel het liefst bij warm weer 's ochtends vroeg of aan het einde van de dag.
- Zwemmen kán voor verkoeling zorgen. Let wel op dat uw hond niet te veel water binnenkrijgt. Daarnaast vergt zwemmen veel inspanning en daar kan uw hond het weer warm van krijgen. Pootje baden (om zo de voetzooltjes af te laten koelen) kan al voor een fijne verkoeling zorgen!

## Geniet van de vakantie!

Lees alle tips over de  
verzorging van uw huisdier:  
[www.anicura.nl/oss](http://www.anicura.nl/oss)



*Supervriendelijke  
medewerkers met  
een groot  
inlevingsgevoel.*

*Theo*

*Top mensen met  
hart voor dieren.*

*Jos*

*Ze zijn heel  
bekwaam, erg lief  
voor dieren en  
stellen de baasjes  
ook gerust. Weten  
heel goed waarover  
ze praten, erg  
professioneel.*

*Merlijn*

*Goede medische  
hulp voor onze  
dierbaarste  
huisgenoten.*

*Martijn*

*Het aller-  
belangrijkste  
vinden we de zorg  
voor uw huisdier  
én voor u.*



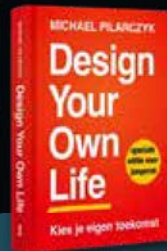


**MICHAEL PILARCZYK**

Als je weet wat je  
**bestemming** is,  
vind je altijd de  
**weg ernaartoe.**



Bestel hier mijn  
nieuwe boek



[www.michaelpilarczyk.nl](http://www.michaelpilarczyk.nl)

# DAGJE UIT HUNTENPOP



Op 16 en 17 augustus is het weer tijd voor de 33e editie van Huntenpop, een jaarlijks terugkerend tweedaags muziekfestival. Het festival staat al jaren bekend om de gevarieerde programmering; van opkomend regionaal talent tot (inter)nationaal bekende artiesten en van gevoelige popliedjes en snoeiharde rock tot aan happy hardcore en hiphop. Verspreid over diverse podia is het allemaal te vinden op het gezelligste festival van de Achterhoek, met dit jaar optredens van onder andere Suzan & Freek, Racoon, Wende, Davina Michelle, De Jeugd Van Tegenwoordig, Rondé, La Fuente, Antoon, Rudeboy en Johan. **Kijk voor meer info en tickets op [www.huntenpop.nl](http://www.huntenpop.nl).**

# FILMPJE KIJKEN IT ENDS WITH US

Na een traumatische jeugd wil Lily Bloom opnieuw beginnen in Boston, waar ze hoopt haar droom van een eigen bloemenzaak waar te maken. Ze ontmoet de charmante neurochirurg Ryle Kincaid en ze vallen als een blok voor elkaar. Na een tijdje krijgt Lily echter een kant van Ryle te zien die haar aan de relatie van haar ouders doet denken. Als Lily's eerste grote liefde Atlas Corrigan ineens weer opduikt in haar leven, komt haar relatie met Ryle onder grote druk te staan en moet ze een onmogelijke keuze maken die bepalend is voor haar toekomst. **IT ENDS WITH US is vanaf 8 augustus te zien in de bioscoop.**



BINNEN/BUITEN

# BOEKJE LEZEN DE BLOEMENDOCHTERS



Voor Dalia is Blooming Hall, het landgoed van haar grootouders in Cornwall, haar thuis. Hier heeft ze samen met haar vier nichtjes alle zomers tussen de bloemenvelden doorgebracht. Na de plotselinge dood van hun grootmoeder komen de vrouwen samen op het landgoed. Daar doen ze een schokkende vondst: een brief van Dalia's vader. Zijn identiteit was jarenlang een raadsel, omdat haar moeder al vroeg overleed en haar grootmoeder niets over hem wilde vertellen. De zoektocht naar haar vader leidt Dalia naar Mexico, waar ze erachter komt hoe haar ouders elkaar leerden kennen, maar waar ze ook op een groot familiegeheim stuit. **DE BLOEMENDOCHTERS van Tessa Collins is vanaf 6 augustus verkrijgbaar.**



Matrabike heeft al meer dan 30 jaar ervaring met het leveren van fietsen van fabrikant naar de klant. Het assortiment van Matrabike bestaat uit allerlei soorten fietsen van racefietsen, stadsfietsen, mountainbikes tot elektrische fietsen. Oftewel; Matrabike heeft voor elk wat wils!

# HET IS WEER ZOMER!

Matrabike vindt het belangrijk dat de klant écht waarde krijgt voor haar geld. Dit ziet u ook terug in onze klantenreviews. Matrabike heeft de hoogste klantenwaardering in de fietsenbranche op Trustpilot.



## STOKVIS E-Trento

- MXUS achterwielmotor
- 7 Shimano versnellingen
- V-brake remmen

Van €1499 voor

**€ 899,-** *Stokvis*



## ROMET e-Modeco Urban 1.0

- Bafang G020 achterwielmotor
- 7 Shimano versnellingen
- Hydraulische schijfremmen

Van €1799 voor

**€ 1399,-**



# LEKKER OP DE FIETS!



## FONGERS E-Transporter N7

- MXUS voorwielmotor
- 7 Shimano versnellingen
- Rollerbrake remmen

Van €2149 voor

**€ 1399,-**



FONGERS<sup>®</sup>  
Distributed by Matrabike



## FONGERS Nuevo Plus

- Motinova Volans Plus middenmotor
- 7 of 8 Shimano versnellingen
- Hydraulische schijfremmen

Van €2999 voor

**€ 2199,-**



FONGERS<sup>®</sup>  
Distributed by Matrabike

★ Trustpilot



TrustScore 4.7  
4.845 reviews

## Matrabike Waalwijk (NL) Online (NL + BE)

Gompenstraat 21, 5145 RM Waalwijk,  
Nederland. Tel. 0416 34 20 12

## Matrabike Sint-Martens - Latem (BE)

Kortrijksesteenweg 70, 9830 Sint Martens  
Latem, België. Tel. 03 888 09 90

## Matrabike Rumst (BE)

Antwerpsestraat 83, 2840 Reet  
(gemeente Rumst), België.  
Tel. 03 888 09 90



Matrabike Experience Center Waalwijk (NL)

**matrabike**  
AL 30 JAAR VAN FABRIKANT NAAR KLANT!

Heeft u vragen of wilt u meer informatie?  
Stuur dan een e-mail naar:  
**klantenservice@matrabike.nl**

Kijk voor uw elektrische fiets op:  
**www.matrabike.nl**

## BEHANDELINGEN

### Diepe Gezichtsreiniging

- Aqua Facial Quick
- Aqua Facial Plus
- Aqua Facial Extra

### Anti-Aging Behandelingen

- RF-Lifting
- RF-Lifting Extra
- Anti-Aging Complete



# Gezichtsreiniging en anti-aging behandelingen

MET FYSION GLOW (APPARAAT)

De diepgaande gezichtsreiniging is speciaal ontworpen voor huiden met overtollige talg, gerstekorrels (millia) of mee-eters (comedonen). Deze behandeling wordt uitgevoerd met het geavanceerde Fusion Glow apparaat, dat zorgt voor een grondige reiniging en voorbereiding van de huid. Voor een optimaal resultaat adviseer ik het gebruik van ClinicCare producten, afgestemd op uw huid(type), voor thuisgebruik.

De anti-aging behandelingen zijn gericht op het tegengaan van het verouderingsproces en worden eveneens uitgevoerd met het Fysion Glow apparaat en ClinicCare producten. Deze producten zijn samengesteld om langdurige diepe hydratatie van de huid te bereiken en te behouden, met een unieke combinatie van uiterst doeltreffende en actieve ingrediënten. ClinicCare maakt gebruik van state-of-the-art technologie om het hoogste niveau van veiligheid en hygiëne te garanderen.

#### Behandelingen omvatten onder andere:

RF-Lifting: Met RF-Lifting van gelaat en hals, Ultrasound Sonoforese, en ClinicCare masker, gevolgd door L.E.D.-Lichttherapie en een oxygenspray serum. Afsluitend brengen wij een dagcrème met SPF 50+ aan.

RF-Lifting Extra: Deze behandeling begint met een huidanalyse en gezichtsreiniging, wenkbrauwen epilieren, Aqua Dermabrazie, scrubber behandeling, Creo (cold hammer) behandeling, RF-behandeling, Ultrasound Sonoforese, aangepast gezichtsmasker, L.E.D.-Lichttherapie, oxygen spray, serum en dagcrème met SPF 50+.

Bezoek de website voor meer info over de behandelingen of maak online een afspraak!



*U bent van harte welkom bij VictoriaBeauty voor een intakegesprek en huidanalyse.*





# Een culinaire ontdekking in een legendarisch onderkomen

In de voormalige gevangenis Schutterswei in Alkmaar vind je nu **The Fallon Hotel**. Een luxe hotel met 102 kamers, vele vergaderzalen, een fitnessruimte en een in-house restaurant: D'arrêt.

*Een onvergetelijke ervaring*

In het restaurant kun je genieten van een heerlijk diner of een goede lunch. Dit unieke hotel heeft een prachtige bar waar je een heel speciaal biertje kunt proberen! Het hotel heeft namelijk zijn eigen Boevenbier, gebaseerd op een succesvolle ontsnappingspoging in de gevangentijd.

Ben jij meer van de cocktails of de sterke drank? Dan is er nog het gloednieuwe Jail Gin die je kunt proberen. Bereid met lokale ingrediënten!



## Een ontspannen verblijf!

Dankzij de uitstekende bereikbaarheid, een voortreffelijke verbinding en voorzieningen zoals een fitnessruimte, een uitgebreid ontbijtbuffet en de mogelijkheid tot fietsverhuur, garandeert The Fallon Hotel Alkmaar een ontspannen verblijf.

Ontdek deze mysterieuze plek zelf en laat je door ons vakkundige team adviseren over de beste drankjes, gerechten en bezienswaardigheden!



Scan de QR-code en ga naar de website voor meer info of om meteen te reserveren



## *Annick Boer sleutelt hard aan nieuwe cabaretoorstelling*

# ‘Ik merkte dat ik ook in het dagelijks leven mensen aan het lachen kon maken’

Annick Boer is niet voor één gat te vangen. Ze speelt typetjes in tv-programma's, acteert in films, staat op de planken met toneelgroepen, is stemactrice, was deelnemer aan *Wie is de mol?* én schittert in haar eigen cabaretoorstellingen. Vanaf april 2025 kunnen we haar nieuwste soloshow verwachten: *Vol Erin!*

“Ik ben al lekker bezig met het schrijven van conferenties en liedjes”, vertelt Annick. “Ik vind dat heel erg leuk. In het begin schrijf ik iets heel slechts en dan ga ik er elke dag aan sleutelen tot het beter wordt. Maar cabaret maak je eigenlijk samen met het publiek, het is een wisselwerking. Het kan nu nog alle kanten opgaan, maar dat ik mensen een leuke, warme en liefdevolle avond wil brengen, staat vast.”

**KOMISCH TALENT** Wat ook vaststaat, is dat Annick een kei is in mensen aan het lachen maken. Ze persifleert erop los in tv-programma's als *Kopspijkers*, *De TV Kantine* en *LOL: Last One Laughing*. Maar op een bepaald moment doet de cabaretière een ontdekking. “Ik merkte dat ik ook in het dagelijks leven mensen aan het lachen kon maken, gewoon als

mezelf”, vertelt Annick. “Grappen die ik bedacht in voorstellingen mochten er altijd inblijven. Dus toen dacht ik: volgens mij kan ik zelf ook schrijven.”

**LIEFDE VOOR THEATER** Ook al heeft ze veel succes met haar televisieoptredens, haar hart ligt bij theater. “Theater is absoluut mijn favoriet”, zegt Annick resoluut. Of solo op het toneel staan dan ook haar voorkeur heeft, vindt ze moeilijk kiezen. “Ik ben zeker trots op mijn eigen voorstellingen, maar ik speelde dit jaar ook in de cabaretmusical *Ver van je bed*. We hebben daar veel succes mee gehad. En dat vond ik ook zó gezellig!”

Vanaf 3 april 2025 gaat Annick Boer het land in met haar derde cabaretoorstelling *Vol Erin!*

**Theater.nl**  
DE WERELD VAN THEATER

**Maak kans op voorstellingstickets en twee weken gratis streaming.**

**Ga naar [theater.nl/bruist](https://theater.nl/bruist)**







## Wordt het tropisch?

Dat weten we pas als de maand augustus voorbij is. We bereiden ons gewoon voor op een heerlijke tropische maand!

1. In Love With The Cocos Extrait de Parfum 50ml van Fugazzi, € 120,- [www.skins.nl](http://www.skins.nl)
2. Queen Screen Luminising Skinscreen SPF50 van Ultra Violette, € 44,- [www.skians.nl](http://www.skians.nl)
3. sunkissed tropical crush shower and bath gel van treaclemoon, € 6,49 [www.treaclemoon.nl](http://www.treaclemoon.nl)
4. Monoi Nourishing Body Milk van Yves Rocher, € 19,90 [www.yvesrocher.nl](http://www.yvesrocher.nl)
5. Glow with Confidence Sun Blush van It Cosmetics, € 37,- [www.iciparisxl.nl](http://www.iciparisxl.nl)
6. The Maybelline New York Super Stay Vinyl Ink, € 17,99 [www.etos.nl](http://www.etos.nl)

7. Nailpolish van essie, € 12,99 [www.kruidvat.nl](http://www.kruidvat.nl)
8. Havaianas Una Acai, € 45,- [www.havaianas.com](http://www.havaianas.com)
9. Lash Clash Waterproof Mascara van YSL, € 45,- [www.ysl.com](http://www.ysl.com)
10. Clear & Dry Sun Spray SPF 50 van Louis Widmer, € 26,90 [www.louis-widmer.com](http://www.louis-widmer.com)
11. Poolside of Life Pool Bag van Catrice, € 7,49 [www.catrice.eu](http://www.catrice.eu)
12. Tenue Soleil Mineral Sunscreen SPF 50, € 8,99 [www.tenuesoleil.com](http://www.tenuesoleil.com)
13. Shimmering Oil van Sothys, € 45,- [www.sothys.nl](http://www.sothys.nl)



# HÉT HOTEL★★★★

## WAAR JIJ NAAR OP ZOEK BENT!

Hotel Garbi Ibiza & Spa is een hotel in Playa d'en Bossa, aan het grootste en populairste toeristenstrand van het eiland Ibiza. Dit viersterrenhotel is ideaal voor gasten die willen genieten van een luxe verblijf op Ibiza. Het heeft grote, uitnodigende kamers die opvallen door hun zorgvuldige inrichting, met een moderne avant-gardestijl waarin speciale aandacht is besteed aan details. Als je graag nieuwe gerechten probeert, kun je de beste lokale en internationale gastronomie proeven in onze restaurants en bars.

**Alles wat je nodig hebt om te genieten van een onvergetelijke vakantie op Ibiza!**



**SCAN DE QR-CODE**  
En laat jouw  
vakantie beginnen!



# Voorzichtigheid geboden in **augustus**

## Ram 21-03/20-04

Je ervaart blokkades en rugklachten, maar vind kansen voor zelfontwikkeling en spontane reizen.

## Stier 21-04/20-05

In augustus ervaart Stier passie, werkuitdagingen en persoonlijke groei door openheid en sport.

## Tweelingen 21-05/20-06

Augustus brengt Tweelingen onvoorspelbare wendingen; vermijd impulsiviteit en let op gezondheid.

## Kreeft 21-06/22-07

Augustus brengt Kreeft verraad, introspectie, vergeving, en drang naar verandering in werk en woonplaats.

## Leeuw 23-07/22-08

Augustus brengt Leeuw succes op werk en sociaal vlak, met uitstekende prestaties en zakelijke kansen.

## Maagd 23-08/22-09

Augustus brengt verhoogde ambitie op het werk en voorzichtigheid in relaties.

## Weegschaal 23-09/22-10

In augustus is Weegschaal sociaal en empathisch en vooruitgang in communicatie en werk.

## Schorpioen 23-10/22-11

Schorpioenen hebben succes, maar pas op voor koppigheid en relationele complicaties door intense emoties.

## Boogschutter 23-11/21-12

Augustus brengt seksuele energie en gezondheids-bewustzijn voor verbeteringen in levensstijl.

## Steenbok 22-12/20-01

Augustus brengt stemmingswisselingen, focus op relaties en neem danslessen.

## Waterman 21-01/19-02

Augustus maakt Watermannen serieus, met behoefte aan steun en balans in prioriteiten en vrije tijd.

## Vissen 20-02/20-03

Vissen genieten deze maand van sociale activiteiten, speelsheid en stressvrij genieten van elk moment.

# Flebologisch Centrum Grave

Uw behandelcentrum voor spataderen en aambeien

Nieuwste methoden  
Snelle intake  
Ervaren artsen  
Kwaliteitskeurmerk  
ZKN  
Geen wachtlijsten

Snel en vakkundig  
van uw spataderen en  
aambeien af



- Patiënten uit heel Nederland komen naar het Flebologisch Centrum Grave om spataderen en aambeien te laten behandelen.
- De specialisten van FCG maken gebruik van de modernste en nieuwste technieken.

- De kliniek kent hele korte wachttijden en zorgverzekeraars vergoeden het overgrote deel van de behandelingen.

Klinkerstraat 8-10, Grave  
Tel: 0486 42 00 96  
info@spataderen-fcg.nl



Flebologisch Centrum Grave

Bezoek de website voor meer informatie: [www.spataderen-fcg.nl](http://www.spataderen-fcg.nl)  
of neem vrijblijvend contact met ons op: 0486-420096

VOLLEDIG GEACCREDITEERD

## WIMPER CURSUSSEN

ONE BY ONE TECHNIEK • RUSSIAN VOLUME TECHNIEK • PERFECTIE TRAINING



Meer info?  
Scan de  
QR-code



INHOUD CURSUS Praktijk en theorie • Trainingen (max. 2 personen) • Ontvang na afronding een erkend certificaat  
BESCHIKBARE DATA'S 03-08-2024 • 10-08-2024 • 31-08-2024 • 07-09-2024 • 14-09-2024 • 21-09-2024

Cleopatra Beauty Lashes Academie | 06-82357891 | [www.saloncleopatra.eu](http://www.saloncleopatra.eu) | [@Salon\\_cleopatra\\_oss](https://www.instagram.com/Salon_cleopatra_oss)

‘De kunst van het  
leven is *thuis*  
te zijn alsof men  
*op reis* is.’

- Godfried Bomans -



Volg ons op social media @NederlandBruist en @BelgieBruist

Uw persoonlijke reisadviseur uit Someren

## Mijn passie voor reizen kent geen grenzen...

Ik ben Jane Linders en werk al meer dan 20 jaar in de reiswereld. Door deze ervaring weet ik de leukste plekjes te vinden voor uw vakantie. Of het nu gaat om een zomervakantie, wintersport, stedentrip, luxe vakantie, weekendje weg, avontuurlijk de wereld rond of een romantische huwelijksreis, ik kan u helpen en adviseren bij het boeken van uw reis. Door mijn eigen passie voor reizen heb ik door de jaren heen al veel mogen zien en beleven en inspireer u graag met mijn opgedane ervaring.

### Iedere reis behoort een onvergetelijke ervaring te zijn

Voor mij staat centraal wat u zoekt tijdens uw vakantie. Want iedere reis, kort of lang, luxe of low-budget, behoort gewoon een onvergetelijke ervaring te zijn! Nooit meer in de rij staan bij het reisbureau of urenlang surfen op internet, het reisbureau komt vanaf nu naar u toe! Er zijn gunstige voordelen voor u zonder extra kosten.

### Hoe werkt dit in de praktijk?

U ontvangt van mij deskundig advies op het tijdstip en de locatie die u schikt. Deze unieke service is vanzelfsprekend en kost u niets extra's. Geen wachttijden, 100% privacy en altijd een vast contactpersoon voor al uw reis- en vakantie wensen.

**Heeft u ook een passie voor reizen?  
Dan bent u bij mij aan het juiste adres!**

Uw vakantie beleeft u maar één keer!

#### Uw voordelen

- De luxe van uw eigen persoonlijke reisbureau
- Optimale bestemming en productkennis
- Van standaard-pakketreizen tot reizen op maat
- Reisadvies per mail, telefoon of op afspraak bij u thuis
- Prijs- en reisvergelijkingen
- Volledig onafhankelijk en objectief

Wil je meer info of meteen boeken?  
Bezoek de website!



[www.thetravelclub.nl/jane](http://www.thetravelclub.nl/jane)  
06-13881888  
[jane@thetravelclub.nl](mailto:jane@thetravelclub.nl)

Aangesloten bij:





# Tandarts nodig?

Tandarts  
STEENBERGEN



VOOR MEER INFO!

De tandarts waar ik me  
op mijn gemak voel!

Tandartspraktijk Oss Medicijnstraat 120, Oss | 0412 - 639 722 | oss@tandarts-steenbergen.nl  
Tandartspraktijk Tilburg Kruisvaardersstraat 157, Tilburg | 013 - 535 25 35 | tilburg@tandarts-steenbergen.nl

www.tandarts-steenbergen.nl |  tandartssteenbergen

## De geur van *de zomer*

Als de temperaturen stijgen, kijken we verlangend uit naar alles wat licht en luchtig is. We vervangen de gebruikelijke foundation door een vleugje poeder en de zware, kruidige parfum door een frisse, bloemige of fruitige eau de toilette.



Ons reukorgaan past zich aan aan de zomerse euforie. We vinden in de zomermaanden veel nieuwe 'limited editions' in de parfumerie: een eau de toilette met een lichte formule, die speciaal voor het zomerseizoen is ontwikkeld. Soms zijn deze uitvoeringen een 'light'-uitvoering van een reeds bestaand parfum: de zware ondertonen zijn afgezwakt en bloemige geuren voeren de boventoon.

Parfum kan allergische reacties of zelfs pigmentvlekken veroorzaken in de zon. De alcohol in parfum, in combinatie met zon, kan zorgen voor reacties als rode bultjes, blaasjes of soms zelfs donkere vlekken. Spray eau de toilette tijdens de zomer dus niet op je huid, maar over je kleding of een beetje door je haar. Gebruik sowieso geen geurtje als je de volle zon in gaat. Gebruik overdag enkel deodorant en bewaar eau de toilette liever voor de avond.

Je kunt 's zomers ook overstappen op de bodylotion uit dezelfde lijn als jouw eau de toilette. Dit voelt verfrissend aan op de huid en geeft een niet al te overheersende geur af. Ook de douchegels, haarsprays en andere haarproducten die in veel parfumlijnen te vinden zijn, omgeven je de hele dag met je lievelingsgeur zonder dat het al te opdringerig wordt. Zo verspreid jij deze zomer heerlijk subtiel jouw favoriete geur!

# NIEUWE WEBSITE NODIG?

VRAAG NAAR DE MOGELIJKHEDEN

*Lorenzo Bossers*

**BRUIST  
ONLINE**



Benieuwd naar onze unieke mogelijkheden? **Maak dan nu een afspraak** +31 6 42 72 05 54



Activiteiten in het Land van de Peel

Land van de Peel

## HELMOND

### Kasteelconcerten

2,9,16, 23 augustus

Het grootste, gratis toegankelijke muziekfestival van Helmond.

[www.kasteelconcerten.nl](http://www.kasteelconcerten.nl)

### Caratconcerten

4, 11, 18, 25 augustus

Elke week een nieuw koor of artiest waar je gratis van kunt genieten.

[www.caratconcerten.nl](http://www.caratconcerten.nl)



### Zomerkasteel

6 juli t/m 1 september

Het kasteel is weer omgetoverd tot Zomerkasteel Helmond.

[www.museumhelmond.nl](http://www.museumhelmond.nl)

### KrachtWerk Human Campus

t/m 16 september

Ontdek de satelliettentoonstelling KrachtWerk in de Kunsthal van Museum Helmond.

[www.museumhelmond.nl](http://www.museumhelmond.nl)

## DEURNE

### Peelfestijn Roompot Park De Peel

4 augustus

Volop vertier met foodtruck, livemuziek en activiteiten voor kinderen.

### Truckshow Liessel

17 & 18 augustus

Bewonder de mooiste trucks van Europa, livemuziek en gezelligheid.

[www.turftruckers.nl](http://www.turftruckers.nl)

### Filmfestival Nacht van het Witte Doek

23 t/m 25 augustus

Gratis 3-daags filmfestival met films op bijzondere locaties.

[www.nachtvanhetwitteboek.nl](http://www.nachtvanhetwitteboek.nl)

### Popcorn Festival Vlierden

23 & 24 augustus

Muziekfestival met keur aan artiesten.

[www.popcornvlierden.nl](http://www.popcornvlierden.nl)

## LAARBEEK

### De Circusbroers

1 augustus

Familievoorstelling in Openluchttheater Mariahout.

[www.openluchttheatermariahout.nl](http://www.openluchttheatermariahout.nl)



### Danny Vera

17 & 18 augustus

Geniet van de muziek van singer-songwriter Danny Vera in Openluchttheater Mariahout.

[www.openluchttheatermariahout.nl](http://www.openluchttheatermariahout.nl)

### Tribute to Toto

30 augustus

Coverband van Toto in Openluchttheater Mariahout.

[www.openluchttheatermariahout.nl](http://www.openluchttheatermariahout.nl)

### Kermis Lieshout

31 augustus t/m 3 september

Zwaaïen en zwieren in de attracties. Voor iedereen is er wat te doen!



**Kalender onder voorbehoud.**

Ga voor een volledig overzicht van alle activiteiten naar [www.landvandepeel.nl](http://www.landvandepeel.nl) of scan de QR-code.



## SOMEREN

### Nirwana Tuinfeest 9 t/m 11 augustus

Geniet van allerlei soorten muziek tijdens het grootste tuinfeestje van de regio.

[www.nirwanatuinfeest.nl](http://www.nirwanatuinfeest.nl)

### Die Heise Bierfesten 16 t/m 18 augustus

Die Heise Bierfesten, dé aftrap van het Oktoberfestseizoen in Nederland!

[www.dieheisebierfesten.nl](http://www.dieheisebierfesten.nl)

### Midzomernachtegalconcert 18 augustus

Op het Wilhelmineplein wordt het midzomernachtegalconcert gehouden door het mannenkoor De Nachtegaal.

[www.mannenkoordenachtegal.nl](http://www.mannenkoordenachtegal.nl)

### Koffie Kletsen en Klassiekers 26 augustus

Samen met andere liefhebbers, onder het genot van een kopje koffie, kletsen over oldtimers.

## ASTEN

### Kasteelruïne Zomeravond Rondleiding

**1, 8, 15, 22, 29 augustus**

Ontdek het Kasteel van Asten tijdens de rondleiding en uitleg.

[www.kasteelasten.nl](http://www.kasteelasten.nl)

### Fiets3daagse 6 t/m 8 augustus

Fiets iedere dag een andere route door een prachtige omgeving.

[www.twcasten.nl](http://www.twcasten.nl)



### Meteorenavond 12 augustus

Kom kijken bij de Jan Paagman Sterrenwacht.

[www.sterrenwachtasten.nl](http://www.sterrenwachtasten.nl)

### Tuurke gaat op reis naar Dierenland

**t/m 1 september**

Vier de zomervakantie bij Museum Klok & Peel met verschillende kinderactiviteiten.

[www.museumklokenpeel.nl](http://www.museumklokenpeel.nl)

## GEMERT-BAKEL

### Oogstdag 4 augustus

Ontdek de oogstdag bij het Boerenbondsmuseum.

[www.boerenbondsmuseum.nl](http://www.boerenbondsmuseum.nl)



Foto: © Jo van Es

### Vlooiemarkt Koks 18 augustus

Mega vlooiemarkt bij Koks Gemert.

[www.koksgemert.nl](http://www.koksgemert.nl)

### Zomerfeesten Elsendorp 16,17 & 18 augustus

Een programma met voor elk wat wils tijdens de Elsendorpse zomerfeesten.

[www.elsendorpsezomerfeesten.nl](http://www.elsendorpsezomerfeesten.nl)

### Kermis Bakel

**31 augustus t/m 3 september**

Loop een rondje over de gezellige kermis in Bakel.

[www.gemert-bakel.nl](http://www.gemert-bakel.nl)

## Darmspoelingen

Colon hydrotherapie, ook bekend als darmspoelingen, is een zeer milde en aangename therapie voor het reinigen van de dikke darm. Of je nu gedurende langere tijd slecht hebt gegeten, veel medicatie hebt gebruikt of gewoon wilt detoxen terwijl je gezond eet, deze therapie is bij uitstek geschikt.

Tijdens de behandeling lig je ontspannen op een verwarmde behandeltafel, comfortabel ondergedekt. Warm water, op lichaamstemperatuur, stroomt langzaam de darm in. Je zult geen last hebben van krampen en het is pijnloos. Na de behandeling zul je je lichter en schoner voelen.

**Kijk op:**  
[www.audesapere.nl/geneeswijzen](http://www.audesapere.nl/geneeswijzen)



AUDE SAPERE | NISTELRODESEWEG 9A, UDEN | 06 10 75 95 34 | [JOSEPHINEBROEDERS@GMAIL.COM](mailto:JOSEPHINEBROEDERS@GMAIL.COM)



**TYPISCH Joris Shop**  
Ballonnen & feestartikelen

Voor ballonnen, feestartikelen en meer kun je terecht in onze **webshop**

Of scan de QR-code

[www.typischjorisshop.nl](http://www.typischjorisshop.nl)

Ballondecoraties • Entertainment • Verhuur van springkussens, Abraham & Sarah, geboortepoppen, spellen en overige verhuur

06-39816673 | [typischjorisevents@outlook.com](mailto:typischjorisevents@outlook.com) | [www.typischjorisevents.nl](http://www.typischjorisevents.nl)



**#Ren tegen kanker**

KWF

Waar ren jij mee?  
Ga naar [rentegenkanker.nl](http://rentegenkanker.nl)

Activiteiten in het Land van de Peel

# Gestoomde mosselen met knoflook en peterselie

Dit is absoluut de eenvoudigste manier om mosselen te bereiden en misschien wel de meest bevredigende. Een grote pot gestoomde mosselen zorgt voor eenvoudig maar feestelijk diner op elke avond van de week.

4 PORTIES • 30 MIN.

## INGREDIËNTEN

2 kilo mosselen  
25 gram boter  
1 gesnipperde ui  
4 teentjes knoflook  
200 ml witte wijn  
1 handje fijngesneden peterselie  
eventueel stokbrood of friet

## BEREIDING

Spoel de mosselen grondig af in een vergiet. Zijn er mosselen die openstaan? Controleer deze door ze voorzichtig op het aanrecht te tikken. Als ze sluiten, zijn ze nog goed. Blijven ze openstaan? Verwijder deze dan.

Verwarm de boter in een grote pan op middelhoog vuur en fruit hierin de fijngesneden ui en knoflook aan. Voeg de witte wijn toe en roer alles goed door.

Voeg de mosselen en fijngehakte peterselie toe aan de pan en sluit af met een deksel. Laat de mosselen 10 minuten stoven totdat ze open zijn. Schud de pan tijdens het stoven twee keer om. Verwijder de mosselen die niet zijn geopend.

Serveer de knoflookmosselen met vers stokbrood of knapperige friet.







Geniet van je welverdiende rust aan het zwembad, het strand of in de natuur tijdens je vakantie, eventueel in eigen land, en dompel jezelf onder in een wereld van puzzelplezier. Door mee te doen aan onze puzzelactiviteiten maak je bovendien kans op fantastische prijzen, waardoor je vakantie nog onvergetelijker wordt.

# PUZZELPAGINA

	4	6						
9		2		6				8
		8	4			2	5	<span style="border: 1px solid red; border-radius: 50%; padding: 2px;">6</span>
			8				7	
5			7		2			3
<span style="border: 1px solid red; border-radius: 50%; padding: 2px;">1</span>	1				6			
	6	4			3	9		
3				8		1		2
			<span style="border: 1px solid red; border-radius: 50%; padding: 2px;">6</span>			7	3	

### Los de sudoku op

De cijfers in de rode cirkels (van boven naar beneden) vormen de oplossing. De oplossing van vorige maand was **3-8-2**.

### Zoek de zes letters in BRUIST!



Voorbeeld van een letter die verstopt is in deze Bruist.

<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>

### Zoek de zes verborgen letters

Vind de letters en maak er een woord van. Wordthema deze maand is 'vakantie'. De oplossing van vorige maand was **Parijs**.

Maak kans op:

## Hoogwaardige zonbescherming

Los de puzzel op en maak kans op topkwaliteit zonbeschermingsproducten van DERMASENCE! Bescherm je huid en geniet zorgeloos van de zon. Ontdek nog meer fantastische huidverzorgingsproducten online bij Huidzonderlijk.

**Doe nu mee en win!**

**huidzonderlijk.**  
Getest door huidprofessionals



Wil je het volledige assortiment bekijken, scan de QR-code of kijk op [www.huidzonderlijk.nl](http://www.huidzonderlijk.nl)



v	r	z	o	r	g	i	n	g	c	z	o	n									
r	j	r	k	q	n	p	z	g	p	h	u	i	d								
b	a	y	z	m	s	h	e	o	d	d	e	r	m	a	s	e	n	c	e		
l	g	c	t	v	x	p	b	e	n	w	b	e	s	c	h	e	r	m	h	i	
k	h	f	l	q	u	y	a	f	h	s	i	b	n	l	x	d	i	f	y	m	
p	y	q	r	h	u	d	o	d	l	y	v	e	r	z	o	r	g	i	n	g	
n	v	x	w	b	a	v	r	o	v	p	r	o	d	u	c	t	g	e	l		
a	k	p	z	w	p	o	j	u	p	k	o	f	f	v	i	h	v	a	p	j	z

Streep 7 van de 8 woorden in de puzzel weg. Het overgebleven woord is de oplossing.

## Maak kans op een Tupperware Verrassingspakket

t.w.v. **€ 50,-**



[www.emielias-tupperware.nl](http://www.emielias-tupperware.nl)

m	r	n	h	z	h	q	s	m	g	v	b	e	w	a	r	e	n				
l	a	j	r	a	j	m	c	p	a	w	d	u	r	z	a	a	m				
t	v	a	n	u	v	u	h	z	l	i	h	a	n	d	i	g					
g	i	o	b	r	u	y	o	j	p	f	k	e	u	k	e	n					
g	n	h	l	e	u	i	n	e	o	e	o	p	s	l	a	g					
r	e	n	u	y	w	u	f	b	w	o	p	l	a	s	t	i	c				
n	e	k	u	e	k	a	d	q	v	q	p	l	a	s	t	i	c	r	l	w	q
w	z	g	t	q	x	x	w	e	k	w	s	c	h	o	o	n					
u	a	t	a	w	r	x	p	x	n	u	v	e	r	s							

Streep 7 van de 8 woorden in de puzzel weg. Het overgebleven woord is de oplossing.

**Wil jij kans maken op deze leuke prijzen? Vul de oplossing in voor 1 september 2024** via [www.nederlandbruist.nl/de-peel/puzzelen](http://www.nederlandbruist.nl/de-peel/puzzelen) of scan de QR-code.







**BOREK**  
parasols | outdoor furniture

ENJOYING THE OUTDOORS  
WITH OUR THREE BRANDS

ORIGINAL DUTCH DESIGN SINCE 1977

Showroom Borek | Bedrijfsweg 7 | Oisterwijk | T +31 (0)13 528 88 66 | E mail@borek.eu



**MAX&LUUK**  
PARASOLS | OUTDOOR FURNITURE



**yoi**  
INSPIRED BY  
RELAXATION



Recharge yourself



# MG3 Hybrid+

Ontdek de nieuwe MG3 met Hybrid+ technologie. Ervaar de kracht van elektriciteit en het vertrouwd gevoel van benzine.

Vanaf

€ 22.769\*



143kW/195PK  
Vermogen

4,4 L/100km  
Verbruik (WLTP)\*\*

7 JAAR  
GARANTIE

[vanmossel.nl/mg](https://www.vanmossel.nl/mg)

\*Prijswijzigingen voorbehouden  
\*\*CO<sub>2</sub>-uitstoot: 100g/km. CO<sub>2</sub>-Klasse: C

# Van Mossel